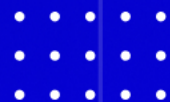


ЗНАНИЕ



При поддержке
Минпросвещения РФ



#неткибербуллингу

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ В ЦИФРОВОМ МИРЕ?

12+



КАК ИНТЕРНЕТ ПРЕВРАТИЛСЯ В ОРУЖИЕ



1980-Е ГГ

зарождение интернета,
оскорбления не имели
массового характера

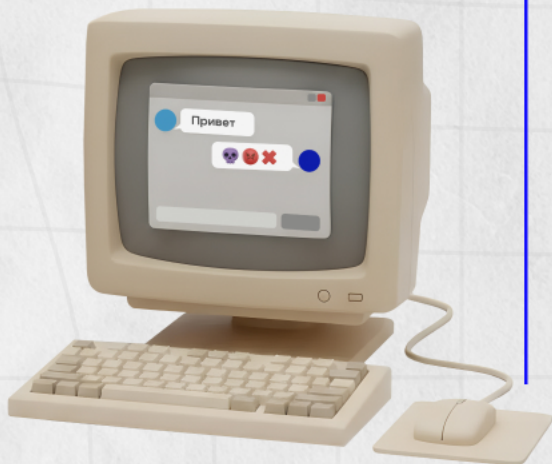
2000–2010-Е ГГ.

появление социальных сетей,
термин «кибербуллинг»
стал общеупотребимым



1990-Е ГГ.

интернет становится
доступным для широкой
аудитории, стала возможна
травля на форумах



2020 г.

кибербуллинг был признан
серьёзной проблемой,
что привело к появлению
программ по его
предотвращению

КИБЕРБУЛЛИНГ



Это травля человека, совершаемая в интернете группой людей или одним человеком

Отличается преднамеренностью, систематичностью

Происходит в чатах, социальных сетях, игровых сообществах, на веб-сайтах

Включает в себя оскорбления, угрозы, распространение лжи или унижительных материалов



ОСОБЕННОСТИ КИБЕРБУЛЛИНГА



01

Анонимность



02

Обезличенность



03

Непрерывность



04

Скорость и охват



КТО УЧАСТВУЕТ В КИБЕРБУЛЛИНГЕ



АГРЕССОР/ОБИДЧИК

Тот, кто начинает травлю, пишет оскорбления, угрозы



ЖЕРТВА

Человек, против которого направлены нападки и который страдает от действий обидчика



СВИДЕТЕЛИ

Те, кто наблюдает за происходящим



ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ КИБЕРБУЛЛИНГА



Оскорбления

Киберсталкинг

Исключение из группы

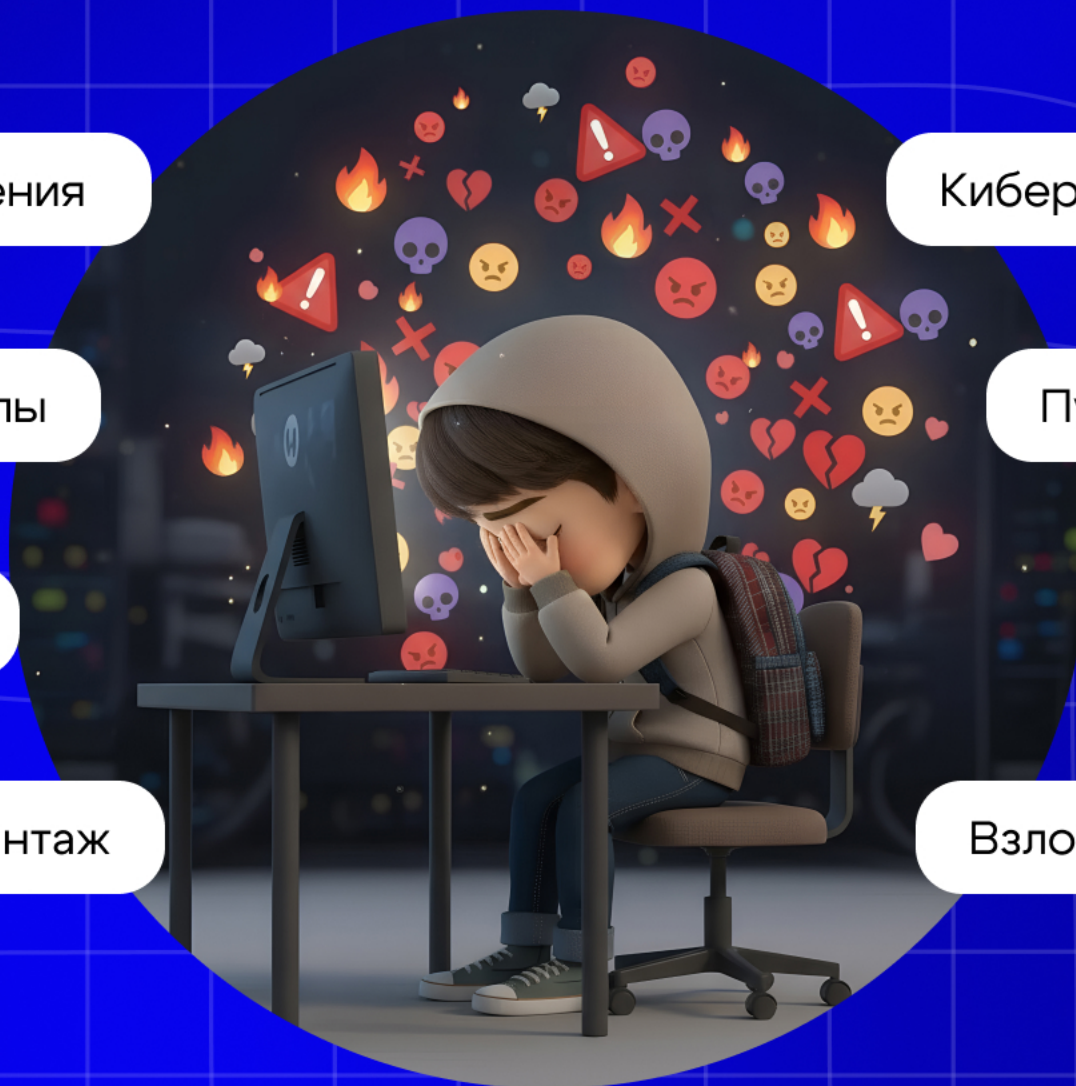
Публикация личных данных

Фейковый аккаунт

Шейминг

Шантаж

Взлом



АГРЕССИЯ

- Единичные ссоры, конфликты
- Личный конфликт между двумя людьми
- Анонимность отсутствует
- Конфликт завершается, когда одна из сторон прекращает реагировать
- Вызывает злость, раздражение, обиду

КИБЕРБУЛЛИНГ

- Происходит регулярно или непрерывно
- Причина травли не имеет отношения к жертве
- Есть анонимность
- Не прекращается, даже если жертва перестаёт реагировать
- Вызывает угнетённое состояние, стыд, вину, страх



**ЕСЛИ ТЫ ПРОСТО ЛАЙКАЕШЬ
ИЛИ ПЕРЕСЫЛАЕШЬ ОБИДНЫЙ ПОСТ,
ТЫ ТОЖЕ УЧАСТВУЕШЬ В КИБЕРБУЛЛИНГЕ**

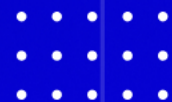


ПРАВДА

ИЛИ



ЛОЖЬ





**ОДНА ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ
ТАКТИК – ЭТО СОХРАНИТЬ СКРИНШОТЫ
ОСКОРБИТЕЛЬНЫХ СООБЩЕНИЙ**

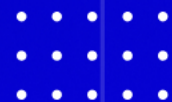


ПРАВДА

ИЛИ



ЛОЖЬ



**КИБЕРБУЛЛИНГ – ЭТО НЕ СТРАШНО,
ВЕДЬ ВСЁ ПРОИСХОДИТ В ИНТЕРНЕТЕ,
А НЕ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ**

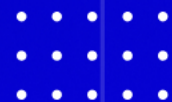


ПРАВДА

ИЛИ



ЛОЖЬ



ПРИЧИНЫ КИБЕРБУЛЛИНГА



Случайный повод

Желание быть «крутым»

Следование за толпой

Общение в школе и чатах

Отношения в семье

Желание развлечься

Распространённые стереотипы



ПОСЛЕДСТВИЯ КИБЕРБУЛЛИНГА



Появляется чувство стыда,
вины, одиночества

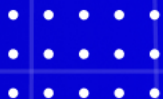
Развиваются тревожные
и депрессивные состояния

Возникают трудности в общении
и построении отношений

Повышается риск самоповреждений
или других агрессивных поступков



Автор и организатор площадки не поддерживают суицидальное или самоповреждающее поведение, жестокость и насильственные действия. Материал носит исключительно информационно-просветительский характер и не является пропагандой.



ПРИМЕР КИБЕРБУЛЛИНГА



НАЧАЛО ТРАВЛИ

Аня не дала списать домашнее задание одноклассникам.
Они посчитали это
«предательством»



РАЗВИТИЕ

Лидер группы создала общий чат с названием **«Кто против Ани?»**.
В чате обсуждался план,
как сделать школьную жизнь
для Ани невыносимой



ПОСЛЕДСТВИЯ

Аня начала притворяться больной,
чтобы не ходить в школу.
У неё испортилась успеваемость,
она стала замкнутой

РАЗБОР КЕЙСА: ПОЧЕМУ ЭТО КИБЕРБУЛЛИНГ



01

Намеренность и злой умысел

02

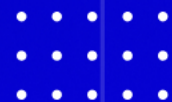
Публичность и аудитория

03

Роль цифровой среды

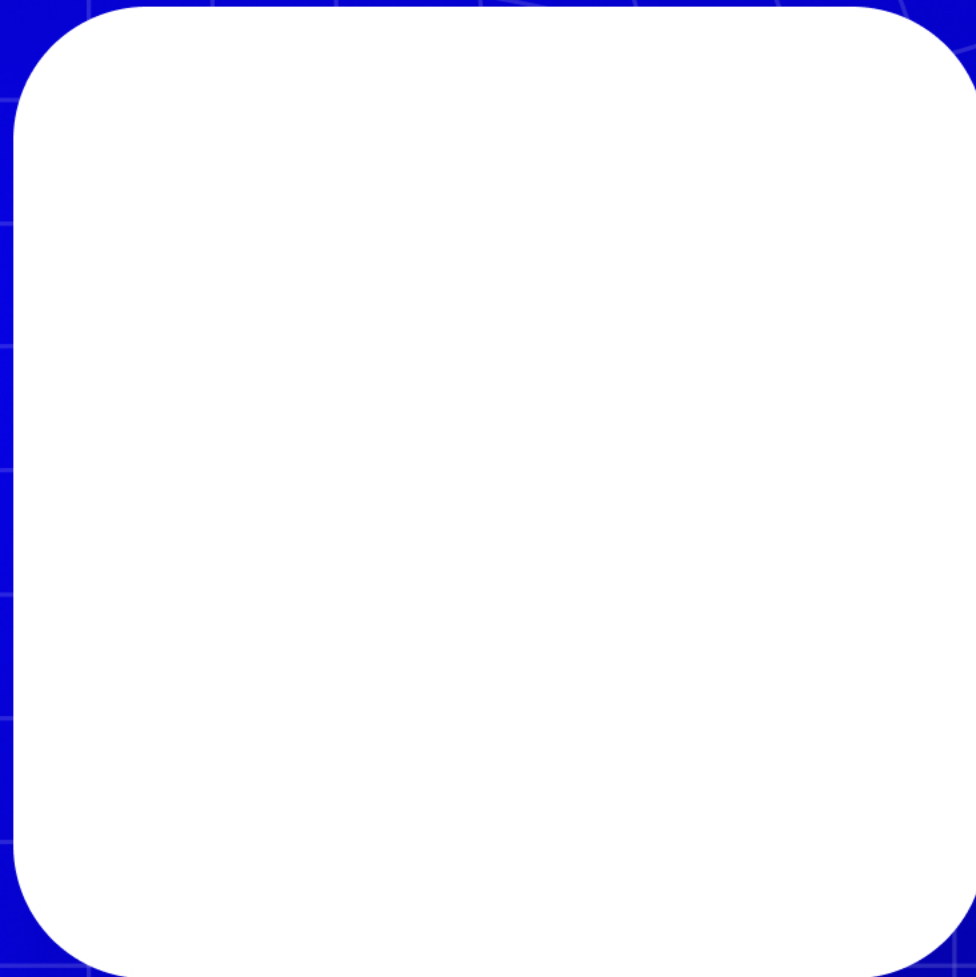
04

Систематичность



«ХУДОЖНИК»

интерактивный квест



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С КИБЕРБУЛЛИНГОМ



01

Не нужно отвечать

02

Сообщите взрослым

03

Сохраните доказательства

04

Обратитесь в полицию

05

Обратитесь к психологу



ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО КТО-ТО ПОДВЕРГСЯ ТРАВЛЕ В ИНТЕРНЕТЕ



- Изменился в настроении, напуган, встревожен
- Изменилось поведение, особенно в области взаимодействия с интернетом
- Удалил страницы в социальных сетях
- Вам попались оскорбительные или унижительные изображения и сообщения с участием кого-то из знакомых



КАК ГОСУДАРСТВО ЗАЩИЩАЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ИНТЕРНЕТА



СТАТЬЯ 110 УК РФ

Доведение до самоубийства

СТАТЬЯ 163 УК РФ

Вымогательство

5.61 КОАП РФ

Оскорбление, в том числе в интернете

СТАТЬЯ 128.1 УК РФ

Клевета

СТАТЬЯ 138 УК РФ

Нарушение тайны переписки, телефонных переговоров и иных сообщений

СТАТЬЯ 137 УК РФ

Нарушение неприкосновенности частной жизни

НАКАЗАНИЕ

обязательные, исправительные, принудительные работы, штраф и даже лишение свободы





КАК **НЕ** СЛЕДУЕТ РЕАГИРОВАТЬ НА КИБЕРБУЛЛИНГ?

- а Заблокировать того, кто проявляет насилие
- б Обратиться за помощью
- в Вступать в диалог
- г Делать скриншоты переписки

КАК **НЕ** СЛЕДУЕТ РЕАГИРОВАТЬ НА КИБЕРБУЛЛИНГ?

- а Заблокировать того, кто проявляет насилие
- б Обратиться за помощью
- в Вступать в диалог**
- г Делать скриншоты переписки

КАК **СЛЕДУЕТ** РЕАГИРОВАТЬ НА КИБЕРБУЛЛИНГ?

выбери несколько правильных ответов

- ☐ а Сохранить доказательства
- ☐ б Немедленно удалить сообщения
- ☐ в Обратиться к взрослым
- ☐ г Игнорировать и не реагировать

КАК **СЛЕДУЕТ** РЕАГИРОВАТЬ НА КИБЕРБУЛЛИНГ?

выбери несколько правильных ответов

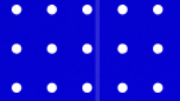
- ☒ а Сохранить доказательства
- ☐ б Немедленно удалить сообщения
- ☒ в Обратиться к взрослым
- ☒ г Игнорировать и не реагировать

КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ В СЛУЧАЕ КИБЕРБУЛЛИНГА?

- а Только родители
- б Только школьный психолог
- в Свидетели
- г Все перечисленные

КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ В СЛУЧАЕ КИБЕРБУЛЛИНГА?

- а Только родители
- б Только школьный психолог
- в Свидетели
- г **Все перечисленные**



КАЖДОЕ ДЕЙСТВИЕ В СЕТИ –
ЭТО ВЫБОР

ДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ

РЕСУРСЫ



САЙТ ПРОЕКТА
«Месяц осведомленности
о кибербуллинге»



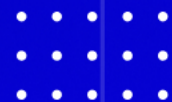
Цифровая
грамотность



Антибуллинговая
программа для школ
«ТравлиNET»



Вместе против
буллинга



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Пожалуйста, поделитесь своими
комментариями

