



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МУХОРШИБИРСКИЙ РАЙОН» РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ**
**«МУХАР – ШЭБЭРЭЙ АЙМАГ» ГЭН НЮТАГАЙ ЗАСАГАЙ БАЙГУУЛАМЖЫН
ХУРАЛСАЛАЙ ЗАХИРГААН**

ПРИКАЗ

« 1 » 03 2026 г.

№ 52.

с. Мухоршибирь

О проведении «Недели здоровья»
с включением мероприятий для детей с ОВЗ

В целях содействия региону и реализации мер, направленных на повышение качества дошкольного образования для детей с ОВЗ и в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования», в целях укрепления здоровья воспитанников, пропаганды здорового образа жизни и создания специальных условий для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее — ОВЗ), **приказываю:**

1. Провести «Неделю здоровья» в дошкольных образовательных организациях Мухоршибирского района в период с «3» по «7» марта 2026 года.
2. Утвердить прилагаемый План мероприятий «Недели здоровья» (Приложение 1).
3. Руководителям ДОО:
 - 3.1. Обеспечить участие всех возрастных групп, включая группы компенсирующей и комбинированной направленности для детей с ОВЗ.
 - 3.2. Предусмотреть в планах мероприятий отдельные элементы для детей с ОВЗ (адаптивные игры, индивидуальный подход, сенсорная интеграция).
 - 3.3. Привлечь к участию специалистов сопровождения: педагога-психолога, учителя-логопеда, инструктора по физической культуре.
 - 3.4. Предоставить отчёт о проведении в срок до «10» марта 2026 г.

4. Старшим воспитателям оказать методическую помощь педагогам в подготовке и проведении мероприятий.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на Н.С. Красинскую.

Начальник Управления образования



Б.-Ц. В. Очиров

Исп. Красинская Н.С.

1. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Направления работы с детьми с ОВЗ:

- Адаптивная физкультура: Упражнения с учётом индивидуальных возможностей (мягкие модули, фитболы, сенсорные дорожки).
- Сенсорная интеграция: Игры с песком, водой, крупами, тактильными материалами.
- Дыхательная и артикуляционная гимнастика: В игровой форме, с использованием визуальных подсказок.
- Релаксация: Упражнения под спокойную музыку, «минутки тишины».
- Взаимодействие с семьёй: Консультации для родителей по организации здорового образа жизни в семье.

Примерный план по дням:

День недели	Общие мероприятия	Мероприятия с детьми с ОВЗ
Понедельник	Открытие недели. Утренняя гимнастика «В здоровом теле — здоровый дух». Беседы «Что такое здоровье?».	Адаптивная гимнастика с мягкими модулями. Сенсорные игры с крупой.
Вторник	«День чистюль»: беседы о гигиене, дидактические игры «Предметы гигиены».	Артикуляционная гимнастика с визуальными карточками. Игры на развитие мелкой моторики.
Среда	«День спорта»: спортивные эстафеты, подвижные игры.	Адаптивные подвижные игры (с упрощёнными правилами). Упражнения на фитболах.
Четверг	«День витаминов»: беседы о полезной еде, игры «Овощи и фрукты»..	Сенсорные игры с муляжами овощей и фруктов. Тактильное обследование
Пятница	Закрытие недели. Физкультурный досуг «Мама, папа, я — спортивная семья».	Награждение. Релаксационные упражнения под музыку. «Минутки тишины». Совместные игры с родителями.